

⋮



## **Konzept zur Wiederaufnahme und Durchführung des Fußball-Trainingsbetriebes des TSV Neutraubling**

### **Vorbereitende Maßnahmen**

- Bestimmen eines Corona-Beauftragten in der Abteilung, dient als Koordinator und Ansprechpartner für sämtliche themenbezogene Anliegen
- Unterweisung aller Verantwortlichen Trainer und Betreuer über Konzept, Maßnahmen und Regeln
- gemeinsames Erstellen eines Trainings-Zeitplanes aller Mannschaften (Prämisse: halber Platz/Team, 15 Min. Zeitsprung zwischen 2 Einheiten)
- Bereitstellen von Desinfektionstüchern für Hände und Materialien
- Desinfektionsmittel bei Toiletten
- Aushang des Konzeptes an allen relevanten Stellen am Gelände zur öffentlichen Einsichtnahme und Information
- Informationsweitergabe an Erziehungsberechtigte
- Sofortiger Trainingsabbruch des gesamten Teams und eventueller anderer Kontakte, wenn Coronaspezifische Krankheitssymptome bei einem Spieler oder dessen näherem Umfeld auftreten oder erkennbar sind
- Erstellen eines Hand-outs für Trainer und Erziehungsberechtigte
- Vorhandene Tore werden vorab auf den jeweiligen Platzhälften verteilt und verbleiben auch auf diesen
- Bei evtl. einsetzenden Starkregen, der einen sofortigen Trainingsabbruch zur Folge hat, haben sich die anwesenden Mannschaften an flg. Unterstellmöglichkeiten unter Einhaltung des Mindestabstandes aufzuhalten:
  - Mannschaften auf Platz 2 -> Vordach rund um das Hauptgebäude
  - Mannschaften auf Platz 3 -> Rundum der Materialkammer incl. Holzhütte
  - Mannschaften auf Platz 4 -> Vordach rund um das Stocksützenhaus

## **Maßnahmen und Regeln vor Trainingsbeginn**

### **Spieler:**

- Das Erscheinen zum Training verläuft auf freiwilliger Basis
- Eintreffen der Spieler frühestens 10 Min. vor Trainingsbeginn unter Einhaltung des Mindestabstandes
- Einzelnes Erscheinen
- Keine Fahrgemeinschaften im Auto bilden
- Schon umgezogen zum Training erscheinen
- Keine Kabinennutzung, kein Benutzen von Duschen oder Nassbereiche
- Keine Begrüßung mit Körperkontakt
- Vor dem Trainingsbeginn Hände desinfizieren
- Ablegen der Trainingsausstattung wie Trinkflasche, Jacke etc... mit nötigem Sicherheitsabstand an vom Trainer festgelegten Orten
- Keine eigenen Bälle mitbringen

### **Trainer:**

- Einzelnes Erscheinen, Einhaltung des Mindestabstandes
- Bereits umgezogen erscheinen, keine Kabinennutzung
- Geräteraum darf nur alleine betreten werden
- Nur tatsächlich benötigte Materialien und Bälle entnehmen und vor Gebrauch desinfizieren
- Bereitstellen von Desinfektionstüchern + Entsorgungsmöglichkeit
- Keine Begrüßung mit Körperkontakt
- Aufklärung der Spieler über aktuelle Regeln und Maßnahmen
- Führen einer Anwesenheitsliste

## **Während des Trainings**

- Nur eine Platzhälfte/Trainingsgruppe bei mehreren zeitgleichen Trainingszeiten, keine Fremdbenutzung/Übertritt auf fremd genutzten Platz
- Keine Leibchennutzung
- Einzelne Gruppeneinteilung innerhalb der gesamten Trainingsgruppe von höchstens 5 Personen incl. Trainer
- Wenn möglich immer Einteilung der gleichen Gruppen
- Von U9 abwärts nur 5 Spieler/Trainer, von U10 aufwärts nur 10 Spieler/Trainer
- Nur Übungsformen ohne Gegenspieler-> Mindestabstand ist stets einzuhalten
- Keine Spielformen ohne Mindestabstand
- Kontaktfreies Training, keine Kopfbälle, keine Einwürfe, nur Fußbenutzung
- Wenig Wartezeiten während der Übungen (Gefahrverringerung Mindestabstand)
- Mindestabstand bei Ansprachen und Erklärungen beachten
- Keine Trainingsspiele
- Kein Spucken am Trainingsplatz
- Athletiktrainings, Stabilisationsübungen, Individualtraining ist unter Einhaltung des Mindestabstandes erlaubt

## **Nach dem Training**

### **Spieler:**

- Hände desinfizieren
- Kein Umziehen am Platz, keine Kabinennutzung
- Sofortiges alleiniges Verlassen des Geländes unter Einhaltung des Mindestabstandes
- Verabschiedung ohne Körperkontakt
- Evtl. Abholung der Eltern nur vom Parkplatz außerhalb des Geländes
- Keine Fahrgemeinschaften

### **Trainer:**

- Hände desinfizieren
- Verabschiedung ohne Körperkontakt
- Desinfektion aller benutzten Trainingsmaterialien und Bälle
- Verschließung aller Trainingsmaterialien
- Entsorgung der benutzten Desinfektionstücher
- Anwesenheitsliste muss jeweils zum Monatsende vollständig beim Corona-Beauftragten abgegeben werden